


舞 台 部


器 楽

サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
琴伝流大正琴 琴乃ソ ナツメロからポップスまで、ソプラノ・アルト等パートに分かれて合奏を楽しんでいます。初心者大歓迎です。	第1・3水曜 13:00～16:00 シーオーレ新宮 3500円 積立金を含む		藤本 真知子 092-926-2153
箏曲系の会 「さくらさくら」からSMAPまでお琴で楽しんでみませんか。老若男女を問わずお待ちしております。	第1・3火曜 16:00～ 第1・3水曜 10:00～ 講師自宅 3000円		船附 民子 092-962-5309
シニア音楽倶楽部 ハーモニカ、オカリナ、フルート、ピアノ等色々な楽器を通じてふれあいを楽しみます。各自の都合に応じて練習しています。	第2・4火曜 10:00～12:00 そぴあしんぐう 年会費 2000円	/	(連絡先 代表 井上) 090-4997-0087
新宮太鼓 心に響く太鼓のリズム。日本の伝統ある太鼓をたたいてみませんか。ストレス解消にもなりますよ。	毎週水曜 19:00～21:00 毎週木曜 19:30～21:30 そぴあしんぐう 1000円		大森 美紀 090-6775-3515
DREAM Wind Orchestra「宴創」 福岡吹奏楽連盟加盟の吹奏楽バンド。コンクール出場、老人ホームでの演奏会等様々な演奏活動を行っています。地域との交流も深めています。	毎週土曜 18:00～22:00 そぴあしんぐう		尾木 恒雄 (連絡先 三輪) 090-9578-5158
オカリナ虹色教室 オカリナを一緒に楽しみませんか？発表会での演奏、病院や高齢者施設への訪問演奏なども行っています！！	第2・4金曜 10:00～12:00 シーオーレ新宮 月会費 初級3000円(税別) 月会費 中級3500円(税別)		岩倉 由美 090-8662-3454
竹笛塾 荒廃した山から竹を採取し、それで各自で笛を作り、演奏するのが竹笛塾の目標です。	第3日曜 10:00～15:00 そぴあしんぐう 1000円		久保 悦子 (連絡先 代表 小代) 092-962-5278




歌 唱

サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
新宮ボナール合唱団 歌うことは脳の働きを活性化することにつながります。皆で声を合わせハーモニーを作る合唱は心が充実します。腹式呼吸や発声法を学んで美しい声作りと生き生きとした曲作りを大切に楽しく練習しています。	第1～3水曜 10:30～12:30 そぴあしんぐう 2300円		日高 美佐 090-8297-6295
アップステアーズミュージッククラブ 楽譜の読み書きからピアノの個人レッスン、楽器のアンプルまで。のんびり楽しみたい人から、もっと上手になりたい人まで幅広く活動中。	曜日・時間は相談の上 そぴあしんぐう又は講師自宅 3000円		

吟 詠

サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
啓峰吟詠会 健康と生きがいづくりには最適です。大きい声を発しストレス解消しましょう。友達の輪を広げ人生を楽しみませんか。	第1～4水曜 19:00～21:30 そぴあしんぐう 3000円 積立金含む		阿部 宗峰 092-962-1242

舞 踊

サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
寿々の会（藤間流）（休会中） 唄と踊りに心弾ませ、生きがいのある暖かい交流を深めています。子供たちへの伝承も行っていきたいと考えています。	毎週火曜 13:00～15:00 講師宅 2500円		藤間 政寿美 (連絡先 代表 榎部) 092-962-0257
日本舞踊 松美会 伝統文化を通してふれあいながら楽しく稽古しています。	第2・4木曜 13:00～15:00 第2・4金曜 10:00～13:00 そぴあしんぐう 2000円		芳柳 寿々凧 (連絡先 矢幡) 090-2515-7870
新宮舞の会（花柳流） 私達は舞踊を通じて、礼儀や姿勢を正す事を目的とし、ベテランから子供まで楽しく精進しています。	第1～4金曜 10:00～13:30 そぴあしんぐう 3000円		花柳 輔三紫 (連絡先 代表 濱田) 092-962-2503



ダンス・体操

サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
フレイメケアロハスタジオ ハワイの歴史と自然から愛を感じ、優雅で美しいフラを目指しています。	第1~4木曜 10:00~13:00 シーオーレ新宮 月会費3500円		(連絡先 代表:松尾) 092-963-2173
Maika' i Ka Pilina Y & R Hula 踊れるレッスンを楽しく丁寧にお伝えします。 楽器等の多彩なフラも学べます。	第1~3水曜 19:30~21:30 第4土曜 13:00~14:00 シーオーレ新宮 月会費3500円		氏原 裕子 090-8405-9386
Maika' i Ka Pilina Y & R Hula 4人親子フラ 子どもたちに、楽しく丁寧なレッスンをします。 楽器を使ったフラや簡単な英語も教えます。 親子、きょうだい割引あります。	第1土曜 14:30~16:00 第4土曜 14:00~16:00 シーオーレ新宮 ケイキフラ 2000円 親子フラ(親子で)3500円		石川 純子 092-943-4202
ニコニコ健康体操パート1 ストレッチ中心なので、自分の状態にあわせて楽しく運動できます。 明るい仲間が皆様をお待ちしています。	毎週月曜 10:30~12:30 シーオーレ新宮 2500円		森崎 トミ子 090-1084-2286
ニコニコ健康体操パート2 音楽にあわせてストレッチを中心にダンスもあり。男女を問わず 体操が苦手の人でも楽しく健康維持ができます。	第1~4金曜 13:30~15:30 シーオーレ新宮 2500円		石津 輝海 0940-52-0845
3B体操 3つの用具を運動の助けとして使用しながら全ての動きを音楽に合わせて仲間と楽しく行う健康体操です。	第1~3金曜 10:00~12:00 そびあしんぐう 2500円		桑本 芽久美 092-691-2735
ひろこダンシング教室 色々なステップを習い華麗に優雅に踊れる日を夢見てレッスンに 頑張っているサークルです。	毎週木曜 14:00~16:30 そびあしんぐう 4000円		下野 武子 092-607-2576
JEMからだのバランスレッスン 大人の為のバーオソル(バレエストレッチ)。ボールやリボンを使った筋トレ、ウォーキングバリエーションでボディメイクします。	毎週火曜 11:30~13:00 そびあしんぐう 3000円		渡部 るみ子 090-2851-3440
太極拳 ゆったりとした動きに腹式呼吸を取り入れ集中力と身の柔軟性と バランスが養われます。	第1~4木曜 19:00~20:30 そびあしんぐう 2000円		林 陽子 080-4289-3227
リラックス・ピュア・ストレッチ 楽しいが一番 いっぱい笑って、ゆっくりしっかりストレッチ。 がんばった身体と筋肉を、心地よく体感しましょう！	毎週火曜 13:30~15:30 毎週金曜 13:30~15:30 そびあしんぐう 2500円 (別途維持費100円) (家族2人め2000円、3人め1500円)		白原 ゆかり 090-8916-0609
Lady Ship 心身共健康に、を目標に楽しく音楽にのっての健康エアロピクス と月2回(土)はフリーダンス・・・大人のクラスです。	毎週火曜 10:00~11:30 3000円 毎週土曜 18:00~19:30 1500円 そびあしんぐう		
SkipBoxITツイル 心身共に健康に・・・を目指し4歳~年齢に合わせたクラスでいろん なジャンルのダンスを楽しく踊っています。レッスンの成果を 発表会やサンパレスのイベント等で発表します。	毎週火曜 19:00~21:00 3000円 毎週水曜 19:30~20:30 3000円 毎週金曜 16:30~17:30 3000円 17:30~18:30 3000円 そびあしんぐう		
SkipBoxファンキ-フリーダンス 基礎からレベルを上げてフリースタイルダンスを勉強するクラス 等、サンパレスでのイベントや、発表会で踊ります。	毎週火曜 21:00~22:00 3500円 毎週水曜 20:30~21:30 3000円 そびあしんぐう		
リトルプリンセス 柔軟性やリズム感を養い、大好きなプリキュアやアイドルに なりきって楽しく笑顔になれるレッスンです。 是非、見学体験で確かめて下さい。	第1~4木曜 16:00~17:00 17:00~18:00 18:00~19:00 第1~4土曜 15:00~16:00 16:00~17:00 17:00~18:00 そびあしんぐう 月4回3000円 月8回4000円		
Jr.プリンセス 踊るの大好き。そんな気持ちをレベルアップ！	第1~4水曜 16:30~17:30 17:30~18:30		



楽しくレッスンするうちに、心も体も強く、しなやかになっていきます。	第1～4金曜 20:00～21:00 そぴあしんぐう 月4回3000円 月8回4000円		
KANAE BALLET School 見学、体験、随時お待ちしております！！お気軽にどうぞ。	第2～4火曜 16:30～17:20 3歳以上 17:20～18:20 小学校低学年 そぴあしんぐう 1レッスン1300円		沖 香苗 080-6427-4461
Emi新体操club 柔軟体操を大切に、リボン・ボール・フープなどを使い リズムに合わせて楽しく元気に踊りましょう！	第1・2火曜 17:00～19:00 第3～5火曜 17:00～20:00 毎週木曜 17:00～20:00 そぴあしんぐう 月会費4000円 年会費1800円	 	森兼 由希 090-5274-3436
Emi新体操club初心者コース リボン・ボールなどを使い、リズムに合わせて みんなで楽しく元気に踊りましょう！！	毎週金曜 17:00～20:00 そぴあしんぐう 月会費4000円 年会費1800円		酒井 愛理
GARAGE HIPHOPを通しておどる楽しさ表現力、精神力を身につけて もらえればと思います。 HPアドレス https://garage-dance.com	毎週月曜 17:00～20:00 毎週 木曜 17:00～19:00 シーオーレ新宮 月会費3000円		原口 百合 090-8225-2333
Ocean Ballet School バレエを通じて自分の行動に責任を持てる自立した国際的な 人間形成を目標としています。	第1水曜 18:00～21:00 そぴあしんぐう 1Lesson 1000円		中村 優子 0940-52-0415
AKARIヨガ教室 初心者向けの楽しいヨガ。正しい姿勢と健康維持と体幹アップ！ 見学、体験大歓迎です。	毎週木曜(祝休み) 10:00～11:30 そぴあしんぐう 月会費3000円		中田あかり 090-8298-6304
スイートアロハ フラは年齢関係なくいつからでも始められます。仲間と笑顔で楽し き活動しています。	第2・4水曜13:00～15:00 シーオーレ新宮 1800円		岩崎 郁子 090-8624-7962

展示部

絵画



サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
洋画サークル 油絵、水彩画を製作しています。みんなで明るく楽しい時間を過ごしています。初心者大歓迎。	第2・4月曜 13:00～16:00 シーオーレ新宮 1000円		(連絡先 代表:中野) 092-962-0096
はがき絵 絵が好きな人、書いたことのない人、大歓迎。はがきに絵と字を添えてお便りする、こんな時間を作ってみませんか？	第1金曜 10:00～12:00 そぴあしんぐう 2000円 別途積立500円		梅本 夕起子 0940-42-3893
墨彩画いずみ会 墨と中国絵具を用いて、基本技法を学びながら自由に水墨・墨彩画を描きます。初心者大歓迎です。	第2・4木曜 13:30～15:30 そぴあしんぐう 3000円		小泉 和子 092-607-2213
日本画 華の会 (休会中) 日本画を好きな者同志が気ままに情報、意見を交換しながら学習して行きたいと思います。	第2・4木曜 10:00～13:00 そぴあしんぐう		(連絡先 代表:松永) 090-9583-8719

書道


サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
日本習字妙香教室 技術の向上とともに成人会員には心の安らぎを、子供達には努力の積み重ねで得られる達成感と喜びを一緒に感じたいと思います。	第1～4木曜 16:00～19:00 第1～4金曜 17:00～20:00 そぴあしんぐう 大人3500円子供3000円		貞国 妙香 090-1927-4919
妙香書道教室 (日本習字成人教室) 徹底した基本の指導とバランスのとれた文字、楽しみながら書道に取り組める時間にします。	第1～4木曜 19:00～22:00 第1～4金曜 14:00～17:00 そぴあしんぐう 3500円		
かきかた習字教室 正しい鉛筆の持ち方、姿勢が身につく、楽しく美しい文字が書ける様に指導いたします。	毎週水曜 15:30～18:30 毎週土曜 14:30～17:30 そぴあしんぐう 3500円		宮内 あずみ 080-9056-2212

工芸





サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
陶芸 物作りの楽しさを！一麦窯ホームページをご覧ください。 HPアドレス： https://garage-dance.com	火曜～土曜 10:00～15:00 日曜(予約) 10:00～15:00 講師陶房 5000円 (材料焼成費別)		長谷川 康行 090-8417-0817
マイニットクラブ 好みの糸を使い、技術やデザインに工夫を加えたオリジナル作品を目指しつつ、茶話会も楽しめる編み物教室です。	毎週火曜 10:00～13:00 下府二区公民館 4500円 維持費500円 第2・4・5水曜 9:30～12:30 そぴあしんぐう 2500円 維持費500円		坂倉 芳枝 092-962-0418
ガラス教室 ガラス教室でとんぼ玉を作り、自分のアクセサリを作ってはいかがでしょうか。	第1・3土曜 10:00～16:00 第2・4水曜 18:30～21:30 そぴあしんぐう 3500円 (材料代別)	 	桐島 隆 092-962-2586 山崎加奈子 0940-33-1994
創作表装の会 掛軸の表装、色紙掛等の作成をメインとし、個々人のセンスと創意工夫を大切にして、楽しく活動しています。	第1～3火曜 13:00～16:00 そぴあしんぐう 3000円		西野 寅太郎 092-962-2681
ステンドグラス(休会中)	第1・3火曜 13:00～16:00		安部 栄子

変わらぬ色&思いを残しませんか?ステンドグラスで暮らしに彩りを☆お手伝いします。体験学習も受付中。	第2・4木曜 13:00~16:00 土・日曜(予約制) 13:00~17:00 瑠璃絵工房:夜臼2-2-7 木4500円・土日6000円 材料費別 (別年会費1500円)		092-962-5013
柳川さげもん (休会中) 日本の伝統文化である、柳川のさげもんを地域の皆さんに知っていただきたいです。	第1~4金曜 10:00~12:00 そぴあしんぐう 3000円		長山 佐由美 090-7293-3768

写 真

サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
みき写真倶楽部 私共は、気ままに写真を楽しんでいるグループです。いっしょに写真に挑戦しませんか?初心者歓迎します。	奇数月の第3火曜 18:30~20:30 そぴあしんぐう 年会費12000円		永江 久能 092-821-5712



華 道

成和御流 ジュニア (休会中) 子どもにわかりやすく教え、四季折々のお花とお茶を楽しみます。	毎月1~2回(土) 講師宅 1回 1000円(会場、花材費込)		大嶋 由紀園 092-963-3857
成和御流 家元お華塾 季節のお花を楽しみ、お茶をたしなむ講座です。	毎月1~2回 (水、木、土いずれか不定期) 講師宅 1回 2500円(会場、花材費込)		渡辺 伯櫻 090-2963-6943
華道家元池坊いけばな 初心者から経験者まで気軽に池坊いけばなを楽しんでいます。 有資格者による指導で免許状取得可能。夜間レッスンもありますのでお気軽にどうぞ。	第2・4水曜18:30~21:30 第2・4木曜10:00~13:00 第1・3金曜 18:30~21:30 第1土曜 13:30~16:30 第3土曜 10:00~13:00 そぴあしんぐう 月2回4000円会場・花材費別		西野 理恵 090-2586-4024
プリザーブドフラワー 個々のセンスを生かしながら、楽しいフラワーアレンジができるよう指導させていただきたいと思います。	月に1回程度 ご希望の日時に合わせます そぴあしんぐう 2~3000円材料費のみ		西園 公子 090-8669-0056

文 学

サークル名・コメント	日時・場所・会費		連絡先
俳句 (くす若葉会) 約1時間の俳画の後、伝統俳句による月例会句会。吟行に出掛けるのも楽しみです。初心者歓迎。合同句集発行。	第3水曜13:00~16:00 そぴあしんぐう 3000円		西園 公子 090-8669-0056

歴史文化


サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
歴史と自然保護の会 私達が住む郷土の歴史を学び、史跡を尋ね、埋もれた遺産を調べたり自然保護活動にも参加する楽しい会です。	第2日曜13:30~16:30 シーオーレ新宮 500円		(連絡先 代表:河野) 092-962-2477
古文書を読む会 江戸時代の地方文書(主に庄屋が書き写したもの)を読み当時の世相等を感じながら文書を読み、くすし字等を学びます。	第1・3木曜19:30~21:00 そぴあしんぐう 1000円		豊福 順一 (連絡先 代表:朝日) 092-962-3634
日韓交流・新宮チェビの会 朝鮮通信使など日韓交流の歴史について学習します。通信使ゆかりのまち全国交流会に参加します。	第3土曜15:30~17:30 そぴあしんぐう 500円		堀田 広治 092-962-0618

催し部



棋道

サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
新宮町囲碁同好会 碁の素晴らしさ、碁の楽しさが分かる!! バランス感覚を磨いて、人生を豊かにしませんか。	第1～3土曜13:00～16:00 第4土曜13:00～17:00 そぴあしんぐう 入会金3000円例会費 500円年会費1500円		(連絡先 代表:吉本) 092-962-3628
将棋同好会 日本の文化である将棋を通して楽しみながら人格の向上と同好者の親睦を図る。	毎週日曜12:30～17:30 そぴあしんぐう 年会費1000円月500円		(連絡先 代表:大坪) 092-963-4230

茶道

サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
表千家茶道 和やかな雰囲気の中、けいこを重ねています。お点前での一時の緊張は何とも言えません。	第1～4金曜 9:00～15:00 そぴあしんぐう 2500円		今林 宗澄 092-962-0858

生活文化

サークル名・コメント	日時・場所・会費		講師・連絡先
お菓子・パン教室 焼きたてのパンの香りとそれを食べられる幸せ! 愛情いっぱいこめて作っています。一度見学に来られませんか?	第1月曜10:00～15:00 シーオーレ新宮 初級2000円～上級3000円		山田 洋子 092-938-6333
手作りくんせい教室 ハム・ベーコン・ウィンナーなど、市販のものとは味違ったくんせい作りを楽しんでいます。	第2水曜、第4木曜 9:00～12:00 シーオーレ新宮 2500円材料費込み		(連絡先 代表:野内) 092-962-4408
マルチメディア同好会 パソコンの初心者から年配者まで、PCを使いマルチメディアを楽しむサークルです。	第1・3土曜13:00～16:00 シーオーレ新宮 600円		安富 純子 (文化協会事務局へ)
リトルENGLISH 0歳児～小学校高学年までの英語を年齢にあわせて楽しく学べます。	第1・3木曜 15:15～16:10 第1～4木曜 16:30～17:25 17:35～18:25 そぴあしんぐう 1500円～		森 裕美 (連絡先 代表:吉田) 090-6631-6936
児童クラブ そろばん教室 3歳から通えるそろばん教室です。最近、見直されているそろばんで、幼児期から脳を鍛えることができます。	毎週月曜 15:00～18:00 毎週木曜 15:00～18:30 シーオーレ新宮・そぴあしんぐう 1800円		清田 理愛 090-7983-5926